

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios  
de violencia-Municipios del Tolima y Nilo Cundinamarca**

Adriana Yamile Lozano Suaza

Erika Roció Orjuela Perdomo

Greidys Bernal Jiménez

Milena Paola Pineda Castro

Yohan Estiven Hernández Castillo

Presentado a:

Erika Paola Tovar

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de ciencias sociales artes y humanidades (ECSAH)

Programa de Psicología

Abril 2021

## Tabla de Contenido

<b>Resumen.....</b>	<b>3</b>
<b>Análisis Relatos de violencia y esperanza (caso seleccionado).....</b>	<b>7</b>
<i>Tabla 1. Preguntas reflexivas, circulares y estratégicas.....</i>	<i>9</i>
<b>Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Peñas Coloradas.....</b>	<b>12</b>
<i>Tabla 2. Estrategias psicosociales caso de Peñas Coloradas.....</i>	<i>16</i>
<b>Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz.....</b>	<b>22</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>23</b>

## Resumen

El presente trabajo aborda temas que han sido importantes en el transcurso del diplomado de profundización en el programa de psicología; esta actividad, comprende los impactos psicosociales que genera la violencia en los distintos contextos seleccionados, el enfoque narrativos observado en esta fase, analiza las problemáticas que existe en un país como Colombia, también, da una evidencia de cómo son las afectaciones y las frustraciones en las personas que han sido víctimas del conflicto armado, hemos generado diálogos reflexivos, implementando estrategias para disminuir los impactos psicosociales en el ámbito social y personal.

Los emergentes psicosociales, permiten ver el nivel de riesgo y afectaciones que puede tener una persona o comunidad cuando es víctima de algún tipo de violencia, como psicólogos, nuestro interés es dar iniciativas e implementar acciones que permitan una disminución de las necesidades que son total vistas, como también, generar acciones donde se vea el compromiso, contando con ayudas, apoyos profesionales y cambios significativos en el diario vivir.

El contexto del conflicto armado colombiano dejó un sin número de víctimas, personas que se vieron afectadas por la inclemencia de la guerra, perdiendo a sus seres queridos, teniendo que huir de sus territorios dejando todo atrás para poder conservar su vida, la guerra no distingue edades ni género, es un panorama desalentador que deja huellas profundas en las víctimas.

Partiendo de relatos de las víctimas como Ana Ligia Higinio y el caso de Peñas Coloradas se busca hacer un análisis del contexto del conflicto armado, haciendo énfasis en los esfuerzos tanto personales como colectivos, por medio de unas preguntas orientadoras que

ayudarán a dar forma al análisis, así mismos se hace énfasis en las afectaciones psicosociales que afligen a los protagonistas de las historias.

Para finalizar, se hace énfasis en la importancia de la foto voz para enriquecer el contexto narrativo que se encuentra dentro de los relatos de las víctimas, permitiendo así que haya una evidencia visual de los hechos acompañada de la narración de los implicados, de esta manera se da la oportunidad de registrar experiencias que vivieron las víctimas de manera individual y colectiva en sus comunidades durante el marco del conflicto armado.

**Palabras Claves:** Violencia, desplazamiento, psicosocial, narrativo.

## **Abstract**

This work addresses issues that have been important in the course of the in-depth diploma in the psychology program; This activity includes the psychosocial impacts generated by violence in the different selected contexts, the narrative approach observed in this phase, analyzes the problems that exist in a country like Colombia, also provides evidence of how the effects and frustrations are in As people who have been victims of the armed conflict, we have generated reflective dialogues, implementing strategies to reduce psychosocial impacts in the social and personal sphere.

Psychosocial emergencies allow us to see the level of risk and affectations that a person or community may have when they are a victim of some type of violence, as psychologists, our interest is to take initiatives and implement actions that allow a decrease in the needs that are fully seen, as well as, generate actions where commitment is seen, counting on help, professional support and significant changes in daily life.

The context of the Colombian armed conflict left countless victims, people who were affected by the inclemency of the war, losing their loved ones, having to flee their territories leaving everything behind in order to preserve their life, the war does not distinguish ages or gender, it is a discouraging panorama that leaves deep traces in the victims.

Based on the stories of victims such as Ana Ligia Higinio and the case of Peñas Coloradas, an analysis of the context of the armed conflict is sought, emphasizing both personal and collective efforts, through guiding questions that will help shape the analysis. Likewise, emphasis is placed on the psychosocial affectations that afflict the protagonists of the stories.

Finally, emphasis is placed on the importance of the photo voice to enrich the narrative context found within the victims' stories, thus allowing there to be visual evidence of the events accompanied by the narration of those involved, in this way The opportunity is given to record experiences that the victims lived individually and collectively in their communities during the armed conflict.

**Key Words:** Violence, displacement, psychosocial, narrative.

## **Análisis Relatos de violencia y esperanza (caso seleccionado)**

### **Relato 4: Ana Ligia**

En la historia de Ana ligia se puede notar con claridad como la violencia ha causado miles de muertes y desplazamientos que nos hace cada día más vulnerables a la decadencia social, los fragmentos más importantes desde una vista contextual el hecho de como la entidades gubernamentales y no gubernamentales se aprovechan de los desplazados y de las personas víctimas del conflicto para amenazarles o incluso como le paso a Ana ligia echarles de los trabajos aun sabiendo su estado de embarazo, y si la persona demanda, optan por tomar medidas intimidantes para sacar el provecho a favor, Ana ligia también fue una mujer fuerte y resiliente, aún sigue luchando por la paz y la justicia.

La remembranza principal denotado en la historia es el impacto psicológico que puede causar la violencia a los habitantes de una comunidad, en el caso de la narrativa contada por Ana Ligia las múltiples tomas de la guerrilla en el Corregimiento de Aquitania y otros, le quitaban la vida a miles de personas causando que el resto de los individuos se desplazará perdiendo todo lo que habían construido, sus fincas, sus casas, sus hogares, todo el trabajo construido quedara atrás con dolo por la violencia, los múltiples retenes y combates impactaban a las víctimas al punto de que su única opción fuera resignarse al dolor, en ocasiones algunas de los asesinados podrían ser familiares que no pudieron ser enterrados por sus seres queridos si no que fueron tirados al rio y era una constante diaria ver muertos bajando por el rio tal como lo cuenta Ana Ligia, esto impactaba la salud mental a los niños que aún empezando su crecimiento vivían estos actos sin compasión.

La tristeza de Ana ligia por su pueblo, en ocasiones se tuvo que desplazar de vereda en vereda porque donde quiera que estuviera la violencia estaba plasmada, el dolor de cada individuo que dejaba a tras lo construido, las poesías reveladoras de una triste realidad fue la

vos que más profundizo en el sentido de lo que se estaba viviendo como lo expresa esta poesía,

“Siendo sólo una niña, yo te admiraba  
sentadita en un cerro  
te contemplaba al disfrutar de la mañana fresca,  
y dentro de mi sueño yo te plasmaba  
pensando que un buen día te disfrutaba  
viajando por tus aguas libres y esbeltas”.

Sentido que al final se convertiría en combate diarios y no en una realidad que cualquier persona quisiera vivir.

La falta de conciencia de las entidades gubernamentales y no gubernamentales que aun sabiendo el significado de la violencia que se vive optan por cometer actos de injusticia tal como lo hicieron con Ana Ligia, en otros sentidos reconocer el significado del desplazamiento forzoso ocasionado por los paramilitares las fuerzas públicas y las guerrillas ha dejado un dolor en el corazón de los niños y adultos víctimas de conflicto que los reprime y les quita el sentido y valor a sus vidas lo cual requiere de atención primordial y de manera audaz cada día se ha tratado de neutralizar con la intención de unos pocos como Ana Ligia que luchan por la justicia y por la salud mental de las víctimas.

Ana Ligia es un caso latente que revela el sentido de la resiliencia porque se expresa que a pesar del dolor que un día llevo dentro logro ayudar a otras víctimas del conflicto y mostrarle valor a su vida, un acto de valentía que en todo sentido es de notar, si bien esto enseña a otras víctimas a través del ejemplo que siempre hay manera de superar y de tratar con el conflicto si todos estamos visionados a un mismo propósito que nos permita unir fuerzas y salir abantes



*Tabla 1. Preguntas circulares, reflexivas y estratégicas*

Tipo De Pregunta	Pregunta	Justificación
<b>Circulares</b>	¿De qué manera puede impactar la protecciones psicosociales y vinculaciones para un trabajo digno después de una confrontación social ?	Es importante brindar acompañamientos para que personas que tienen este tipo de afectaciones, tengan una idea de que existe una protección a una problemática que es vista.
	En rol de mamá, ¿Cuáles serían los acompañamientos constantes a sus hijos para superar los momentos traumáticos?	Se establece una conexión para conocer los lazos familiares que presenta Ana con su núcleo familiar en este caso sus hijos, esto permite que el psicólogo ahonde más en algunas situaciones que presente Ana, las cuales puede que sea necesario conectar a otra situación.
	¿Qué experiencias positivas han marcado las acciones que ha realizado en este camino junto con su núcleo familiar?	<p>Relata Ligia; En reforzar la unión familiar no solo en los buenos momentos si no en las dificultades, en ese momento se fortalece.</p> <p>Tengo cuatro hijos. Ayudo a las víctimas del conflicto y soy poeta. Hace dos años vivo en Marinilla. Me tocó salir a la fuerza de mi pueblo por la guerra que nos tocó vivir, aun - que yo no quería salir porque llevaba 20 años de trabajo allá. Fui desplazada dos veces: la primera fue entre el 2003 y el 2004, cuando salió gente de Aquitania y de siete veredas en un desplazamiento masivo.</p>

<b>Estratégicas</b>	¿Qué la llevo a tomar la decisión de irse de ese lugar, y comenzar una nueva vida?	En esta pregunta Ana se puede trasladar y ver los cambios que ha podido lograr al tomar decisiones radicales para un cambio positivo.
	¿Usted cree que su experiencia vivida puede ser importante para la labor desempeñada con la comunidad?	Subjetivamente Ana ha realizado un trabajo social-comunitario, el cual le ha permitido tener una visión íntima de la problemática presentada, sino que también ha podido involucrarse en diferentes situaciones como el desplazamiento forzado en la comunidad, utilizando herramientas en un mismo espacio proactivo desde sus recursos brindando acompañamiento
	¿El trabajo con la comunidad, que estrategias harían para disminuir los impactos y que no se sigan viendo este tipo de vulneración de derechos y afectaciones personales?	Es indispensable plasmar unas alternativas estratégicas que permitan la disminución de dichas vulneraciones, donde se logren ver ayudas y acompañamientos para con la persona y con la comunidad.
	¿Cuáles fueron las razones principales para que Ana ligia tomara la decisión de trabajar en el campo de la salud mental?	Ana ligia después de haber tenido una vida fracturada por la violencia considera que a pesar de lo múltiples golpes es capaz de reparar y tratar el corazón de las víctimas del mismo conflicto por el cual ella ha sido víctima durante el mayor tiempo de su vida, es por ello que a Ana ligia se le considera una persona resiliente que a pesar de los múltiples golpes aun piensa en el bienestar de esas mujeres niños y hombres víctimas del mismo conflicto y actúa de manera comunitaria en pos al mejoramiento de su salud mental

<b>Reflexivas</b>	¿En qué se basa para escribir sus poemas y cual es mensaje que quiere dar en ellos?	Cuando ella escribe sus poemas expresa las experiencias vividas en donde se encuentra dolor, sufrimiento, rabia, ira, desconsuelo y demás, esto lo hace con el fin de crear afectos a los lectores y así reconocer su condición como víctima de violencia.
	¿Cree usted que los poemas que escriben, son los episodios vividos en el camino de la violencia?	<p>Llevando un trabajo social intenso, es de grato dar le a conocer a la gente la realidad de experiencias vividas por esta violencia que actualmente ataca, al punto de poder orientar a las personas que puedan estar pasando por esta situación, desde el arte.</p> <p>Relata Ligia: Yo escribo poesía y ya tengo un libro. Estoy escribiendo la historia de mi pueblo. Aunque en el desplazamiento del 2003 perdí muchos escritos, sigo haciendo poesía. Hay un poema que tengo que se llama ‘Mi Río Magdalena’, que está inspirado en las víctimas. En el programa por la paz que me llevó a Tierra Alta y al Sur de Bolívar, tuve la oportunidad de acampar en el municipio de San Pablo. Las víctimas de allá me contaban cómo tenían que ver los muertos bajando por el río. Yo me imaginaba que muchos de esos cadáveres eran nuestros muertos.</p>
	¿Que llevó a Ana ligia a regresar a su pueblo natal donde fue víctima del conflicto armado?	Pensar en lo bonito que es regresar al pueblo donde creció, donde nació, y donde no solo fue víctima del conflicto si no donde vivió demasiadas cosas bellas, llena el corazón de Ana ligia de alegría y gozo, es por ello que regresar a s pueblo y tratar a su propia gente le llena el alma más que nada.

Fuente: Autoría propia

## **Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Peñas Coloradas.**

En el contexto se puede evidenciar la importancia de la intervención psicosocial para conocer el contenido, como lo expone el siguiente autor

“Los emergentes psicosociales son hechos, procesos o fenómenos que como figura se recortan del fondo constituido por el proceso socio-histórico y la vida cotidiana. Son intentos de respuestas significativas al desajuste entre necesidades y respuestas sociales a esas necesidades. Los emergentes aportan una cualidad nueva a la vida cotidiana y el proceso social, expresando en sí mismos un modo y grado de registro y resolución de contradicciones sociales.” (Fabris y Puccini.,2010, p.15).

Son los impactos psicológicos que marcan el antes y el después de las situaciones que se pueden presentar en una sociedad y todas las afectaciones o problemáticas que pueden ostentar en el transcurso del tiempo, dichas afectaciones, son base para el hostigamiento causado por las fuerzas militares existentes en un país, son los acontecimientos que contrastan un dolor en una comunidad, que con el paso del tiempo, han generado esfuerzos para sostener un pueblo que no ha sido reconocido de manera adecuada, pero que se han sabido mantenerse con lo poco que han trabajado.

Los impactos negativos que se pueden identificar en el caso de Peñas Coloradas, son los que traen consigo el dolor, la desesperanza, frustración, y desconsuelo; de ver que son despojados de sus viviendas sin causa alguna, sin tener nada que ver en esta situación, sus derechos se ven completamente vulnerados, sus pérdidas de identidades se ven atrofiadas, ya que a los campesinos, los catalogaba el ejército como militantes de las FARC cuando realmente no era verdad, no encuentran ayuda del estado, los cuales cierran las puertas de manera significativa, impidiendo así seguir con sus labores diarias, pese a esto, han logrado

tener un carisma positivo para seguir ayudando y/o colaborar de manera significativa y crecer de manera significativa y solidaria en la comunidad para una mejor calidad de vida y bienestar.

El desplazamiento forzoso, el éxodo presentado durante décadas, que se viene presentando a causa de las constantes influencia de la guerrilla por el control territorial y las amenazas de la fuerza pública, de quienes se supone son quienes nos defienden, género en esta comunidad el desarraigo social y emocional, dado todo esto los proyectos de vida de esta comunidad se vieron afectados, y se vieron en la obligación de modificarlos en otro contexto social como Cartagena del Chaira, se evidencia un proceso de resiliencia de la comunidad al querer volver a su territorio de donde fueron echados todo por un bien común, en el cual se observa discriminación, rechazo y estigmatización, ya que son juzgados de colaborar o pertenecer a estos grupos al margen de la ley.

El deterioro en la calidad de vida y la vulnerabilidad al que se vieron sometidos, al ser desplazados, ya que tuvieron que convivir en asentamientos provisionales con otras comunidades en igualdad de condiciones, las cuales no presentaban condiciones dignas, puesto que no tenían un sustento económico para sus necesidades y una vivienda digna, dando así la vulneración de los derechos fundamentales de cualquier individuo, presentando desigualdad ante otros grupos sociales e inestabilidad emocional.

“las víctimas de sucesos traumáticos pueden sufrir un estrés severo que puede dar lugar a un conjunto de síntomas disociativos y ansioso-depresivos” ( Echeburúa, 2007, p. 373). La temprana intervención psicológica en individuos que han estado sometidos a un suceso de esta magnitud, tiene por objetivo descubrir a los individuos en riesgo, evitando así la aparición o incremento de un posible trastorno.

En vista de las afectaciones que aqueja en esta comunidad, los impactos que generaron son totalmente negativos, no cuentan con un apoyo económico, están en a la deriva, se cierran las puertas para poder tener un estilo de vida óptimo, quieren regresar a su territorio, pero el mismo estado impiden rotundamente que tengan el ingreso a dichas tierras, son una comunidad desplazada con muchas afectaciones psicológicas, las cuales buscan tener alternativas para beneficio propio, donde logren tener acompañamiento, seguridad personal y servicios de salud, ya que esto causa vulneración, desasosiego, falta de alimentación y pocas probabilidades de encontrar un hogar, en donde puedan tener una vivienda y llevar una vida entre comillas tranquila.

La estigmatización que tiene esta comunidad, de ser ayudante o coautor de un grupo armado, crean alteraciones sociales, familiares e individuales, las cuales son las causantes de un sufrimiento físico y mental, esto desencadena en el deterioro de la relación entorno-individuo, llevando a la tensión en la sociedad y llegando así a una crisis humanitaria, también se ven afectaciones en la calidad de vida, en donde hay vulneración de derechos humanos.

El corregimiento de Peñas Coloradas, a través de los años ha dejado un sin número de víctimas, los cuales han sufrido estigmatización por parte de entes gubernamentales y desplazamiento, estas causas son detonantes de problemas emocionales, las cuales general deficiencias en la salud mental y mala calidad de vida en esta comunidad.

Podemos comprender que las personas que pasan por un hecho violento o traumático necesiten de la misma intervención, pero en este caso a consecuencias del desarraigo que han vivenciado, una acción debe ir direccionada de manera conjunta, apoyando la elaboración del duelo en pérdidas, afrontar el miedo, crear respuestas y fortaleciendo la protección y cuidado de la misma.

Ahora bien, resaltando las acciones de apoyo de la crisis presentada en esta comunidad, a raíz del desarraigo por el desplazamiento, podemos considerar las siguientes:

Tomar acciones de protección y prevención garantizando la no regeneración de los sucesos, promoviendo y velando por medidas de atención y asistencia en las violaciones de los DDHH y contravenciones presentadas en los DIH, implementando estrategias para el regreso de las víctimas del conflicto armado basado en un enfoque diferente, la transmisión y sensibilización sobre la ley 1448 a entidades públicas y organizaciones encargadas de víctimas de conflicto armado.

Ejecución de sistemas tempranos de alertas, donde se identifiquen vulnerabilidad de DDHH, basados en protección y prevención a víctimas. Tomar acciones basados en la atención y asistencia de las víctimas, promoviendo medidas de protección y ayuda en asistencia humanitaria de manera eficaz, socorriendo y asistiendo las víctimas, realizando e implementado rutas de atención a víctimas en todos los contextos relacionados a salud, ayudas económicas para llevar una mejor calidad de vida, legalización de tierras y medios para generar ingresos.

*Tabla 2. Estrategias psicosociales Caso Peñas Coloradas.*

	Nombre	Descripción fundamentada y objetivo	Fases-tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
<b>Estrategia 1</b>	Jornada de Promoción y Prevención en Salud y Atención Psicosocial	<b>Objetivo:</b> Sensibilizar la ruta de atención psicosocial y dar a conocer los entes territoriales para una atención efectiva de la problemática de salud mental de las víctimas del conflicto armado.  <b>Descripción Fundamentada:</b> Que se socialicé la ruta de atención que permitan el reconocimiento del lugar de servicio para una intervención psicosocial y así poder mejorar la salud mental, para de esta manera identificar y reportar los casos que requieran un seguimiento a los entes de salud territoriales.	Se realiza la actividad como jornada de atención de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. cada mes	<p>Todo usuario víctima se atiende en una sala y se Expone un video de la ruta de atención que brinda el ente territorial en atención psicosocial y salud.</p>	<p>Conocer el ámbito, necesidades y comprender las situaciones que agobian a la comunidad en su salud mental, esto permitirá el seguimiento continuo para la intervención psicológica y lograr una atención efectiva.</p>
				<p>Luego se procede a presentar todos los entes(Secretaria de Salud, Hospital, Personería, Secretaria de desarrollo social) que hacen parte de la jornada donde puede acceder el usuario a la atención en salud, atención psicosocial y otras ofertas institucionales.</p>	
				<p>Todos los casos atendidos por psicología se remitirán para seguimiento según el orden de prioridad a los entes de salud territoriales (psicólogos clínicos y equipos interdisciplinarios). Salud brindara todo los servicios de promoción y prevención.</p>	



	Nombre	Descripción fundamentada y objetivo	Fases-tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
Estrategia 2	Taller de Sensibilización de Manejo de Emociones	<p><b>Objetivo:</b> Sensibilizar de forma asertiva el manejo de emociones.</p> <p><b>Descripción fundamentada:</b> Brindar médiante un taller las herramientas para mejorar la salud mental y el control de emociones, con un auto reconocimiento para mejorar su entorno familiar y laboral. Dar a conocer la forma como se puede manejar situaciones de ansiedad, ira, tristeza entre otros.</p>	El taller tiene una duración de 1:30 minutos.	<p>1. Se inicia una actividad rompe hielo de 10 minutos</p> <p>2. Luego se continúa el taller con una meditación de 15 minutos.</p> <p>3. Se continúa con la actividad con la realización la figura humana con una duración de 35 minutos y se hace una auto evaluación de lo realizado.</p> <p>4. Se presenta un video de cómo controlar las emociones y se realiza débete de reflexión con los participantes 30 minutos.</p> <p>Esto con el fin de realizar un auto-reconocimiento y como poder realizar un adecuado manejo de emociones y como esto beneficia la salud mental y su entorno.</p>	Logra sensibilizar, brindando las herramientas y tener un impacto en mejorar la salud mental con un adecuado manejo de emociones
Estrategia 3	Nombre	Descripción fundamentada y objetivo	Fases-tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
	Fortalecimiento	<b>Objetivo:</b> Fortalecer la identidad	Se realiza una		Reconocimiento como

	de la cohesión grupal	<p>grupal.</p> <p><b>Descripción fundamentada:</b></p> <p>Buscar la unión y mantenimiento grupal, mediante acciones que refuercen su sentido de pertenencia a la comunidad en la que ahora se encuentran, y que incluye, el ambiente, la disminución de sus temores, liderazgo compartido y disminución de elementos generadores de violencia.</p>	<p>Jornada de 8:00 a</p> <p>6:00 pm.</p> <p>Cada mes</p>	<p>Reconocimiento de sí mismos como agentes importantes y activos de su comunidad, para esto se trabajarán actividades en las que los participantes puedan, identificar sus sentimientos, emociones y que generen competencias emocionales como el auto-reconocimiento, la motivación la identificación de la resiliencia.</p> <p>La aplicación de las Artes musicales, escénicas, plásticas, servirán para el trabajo comunitario de cohesión grupal.</p> <p>Pintarán, cantarán y representarán, sus propias historias de vida y las de su comunidad como una manera de reconocerse auténticos y dueños de su historia.</p>	<p>comunidad propia con sentido de pertenencia, identidad compartida y estructura sólida y funcional.</p> <p>Grupo sólido y sostenido donde la acciones perduren en el tiempo.</p>
--	--------------------------	--	--	--	--

Fuente: Autoría propia

### **Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz**

Si bien nuestra sociedad a lo largo de la historia han pasado por múltiples situaciones que marcan personalmente la vida de algunas comunidades en específico, actos de violencia que dejan un sin número de víctimas como en el caso reflejado, avante soldados lucha contra los explosivos, en donde se ve reflejado los daños físicos que ha causado el conflicto armado en Colombia dejando muchas de estas víctimas sin un pie, sin sus extremidades acabando el sueño de muchos atletas, nadadores, etc... es preciso relucir el trabajo que desarrolla el sistema de salud militar dando una nueva visión a estos soldados, se ha identificado el sacrificio que los militares han realizado por la patria, algunos no regresando a casa por los explosivos plantados en las áreas de combate o trabajo que en ocasiones tal como lo expresan las víctimas son demasiado fuertes como para acabar con una vida y afectar la de otros con esquirlas, problemas de audición, e incluso daños psicológicos, se denotan mediante el mensaje de las víctimas en el ejercicio los explosivos más utilizados por las partes enemigas como lo son el ANFO, el C4, los cuales son muy fáciles de conseguir ya que son realizados desde el mismos puntos de concentración con materiales naturales, lo cual permite que obtengan mayores cantidades de estos explosivo, generando cada día más minas, es así como cada día se desarrollan grupos antiexplosivos o EXDE como los llaman técnicamente en el ejército, para que sean menos las víctimas de este conflicto y esta así salvar más pies, crear más futuro y más sueños tanto para los militares como para las comunidades.

Es de estas situaciones desde donde nuestras comunidades pierden su fuerza para luchar y llevar a nuestro país a un futuro mejor y a su vez crear sueños y tener razones de liberar a nuestras futuras generaciones mediante la lucha constante, como lo es en el caso de cicatrices que marcan violencia sembrando el terror infantil, enfocándonos en el tema del Covid 19 el cual ha marcado nuestro país, y el mundo entero se ha visto cicatrizado con todas la víctimas de este virus, si hablamos de educación en general hay un devaluó notorio el cual

los niños se han visto afectados de gran manera cuando los menores pertenecientes a algunos institutos dejan de asistir a estos mismos se deja de aprender y así mismo las comunidades de escasos recursos no teniendo la opción económica de poder tener un plan de internet o un computador o celular inteligente, les toca abandonar toda opción de educación para sus hijos a la vez esta se convierte en un tipo de violencia, que no solo marca a sus padres e hijos si no a la comunidad infantil en general, perdiendo estas el derecho a la educación, en la cual el gobierno no puede cubrir en su totalidad a estas comunidades con programas solidarios debido al degrado económico por el cual ha pasado el mundo entero debido a este virus, es así como estos niños se ven cicatrizados dejando huellas en su desarrollo infantil y cognitivo es preciso reconocer la violencia desde todos su ámbitos, ya que la violencia no solo inflige en el daño físico de la comunidad sino también en el daño psicológico y emocional que cualquier tipo de violencia pueda causar a la comunidad en general, es por ello que presentamos el caso del éxodo que viven algunos extranjero cuando tienen que emigrar a otros países.

Cada día se presenta más la situación de presencia de personas venezolanas a nuestras regiones con el sueño de mejorar su calidad de vida y la de sus familia, algunas ocasiones se presentan ante los ciudadanos con niños en sus brazos pidiendo comer algo, sin trabajo, durmiendo en las calles, es entonces donde viene a tener sentido la violencia que se ve reflejada en sus vidas causado por su país de origen, la cual se ve en los ojos de una comunidad sin hogar una comunidad careciente de derechos mínimos como a la salud, entre otros, es preciso llegar a estas comunidades y brindarles la mano ya que como seres humano hemos vivido actos de violencia que han marcado tanto nuestra vida como nuestros corazones, es así como futuros psicólogos vamos encontrando en nuestro caminos razones para representar estas comunidades brindando apoyo psicosocial, tal como se denotan en la el caso violencia comunitaria en menores de edad desde el ámbito legal este es considerados un

acto atroz el cual debe ser tomado desde los términos legales ya que las afectaciones que puede causar este tipo de violencia puede arruinar la vida de estos menores, tal como lo denotan las fotografías, la tristeza en los rostros de los menores que viven estas situaciones de violencia así mismo los factores psicosociales y emocionales que influyen en este tipo de violencia se ven reflejados en el futuro de cada joven, como lo es la niña del mercado otro escenario en donde la violencia intrafamiliar que vivía una menor la llevo a trabajar aún en sus años de infancia para poder alimentarse ya que sus progenitores la maltrataban y su corazón se sentía agredido a tal punto que tuvo que ir a bienestar familiar para encontrar la protección que se requiere en esta etapa y forjar un camino a su vida aún con el corazón lleno de cicatrices se levantó y tuvo el valor de superar todas estas situaciones que llenaban su corazón de dolor.

La violencia en todos los casos es estimada como un acto inhumano, físico o moral que afecta psicológicamente al individuo, matando sueños, metas e incluso grandes dones, tenemos una misión constante y es minimizar estos actos de violencia y llegar al corazón de estas víctimas mediante el desarrollo de proyectos de intervención psicosociales que ayuden a estas comunidades a superar sus miedos, temores problemas que dejan las secuelas psicológicas, mentales, emocionales que deja esta violencia y así encontrar una oportunidad mediante su situación actual de resiliencia, para brindar una salud mental integral.

Pineda, (2021). Diplomado de profundización acompañamiento psicosocial en escenarios de violencia. Sp. <https://mile7778.wixsite.com/diplomado-grupo-3>

## **Conclusiones foto voz**

Este ejercicio permitió a los integrantes de este grupo, tener una aproximación válida al trabajo Psicosocial basado en la foto voz, como técnica de recolección y descubrimiento de situaciones sociales que son consideradas importantes para la documentación histórica de la memoria de violencia en el contexto nacional.

Las expresiones resilientes de los diferentes contextos que se pueden observar a través de las narrativas e imágenes presentadas por el grupo, son justificadas en el contenido de las comunidades y sus residentes, creando las diferentes situaciones que están marcadas por la violencia.

Esta experiencia permitió contextualizar de otra forma la problemática que se vive en nuestros territorios, evidenciar mediante la observación la problemática que llevamos de la violencia hace más de 20 años en todos los territorios, otros más vividos de cerca pero siempre afectando una sociedad, la reflexión es que debemos ser unos líderes de cambio real, brindando propuestas de cambio y empoderando a las comunidades para generen cambios necesarios de vida, llevando estrategias para mejorar la salud mental y a su vez la calidad de vida en las comunidades en cada uno de nuestro territorios.

Se puede concluir que partiendo de las diferentes acciones se encuentran direccionadas a hacerse efectivas, según los objetivos propuestos, todos afines a la necesidad que presenta cada individuo, teniendo en cuenta las diversas técnicas de intervención psicosocial utilizadas, para amortiguar un poco las diversas situaciones y así contribuir a una mejor calidad de vida y bienestar forjando una transformación social.

### Referencias

- Blanco, A y Díaz, D (2004). Bienestar social y trauma psicosocial: una visión alternativa al trastorno de estrés postraumático. *Clínica y Salud*, 15 (3), 227-252. [Fecha de Consulta 12 de agosto de 2020]. ISSN: 1130-5274. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1806/180617834001.pdf>
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, ¿cómo y para qué? En *Psicología Conductual*, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387. <https://psicologosemergenciasbalears.files.wordpress.com/2017/08/04-echeburua-373-387.pdf>
- Fabris, F. (2011). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio histórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales. *Revista Hologramática Número 15 Volumen 1* pp. 23-42. [http://www.cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16\\_v1pp23](http://www.cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23)
- Martínez, E. [MINSALUD]. (2015, 25 de mayo). La pregunta como herramienta. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=pT64PL4nAzs>
- Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. *Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política*. Madrid. <http://www.psicosocial.net/grupo-accion-comunitaria/centro-de-documentacion-gac/psiquiatria-psicologia-clinica-y-psicoterapia/trauma-duelo-y-culpa/108-efectos-psicosociales-de-la-violencia-colectiva/file>

Nensthiel, M. [MINSALUD]. (2015, 25 de mayo). Enfoque narrativo Colombia. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=5mitHZavXug>

Sánchez, N.; Tejada, C.; Villa, J. (2007). Nombrar lo Innombrable. Reconciliación desde las perspectivas de las víctimas. Programa Por La Paz – CINEP  
(p.27)<http://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/Colombia/cinep/20100915105003/Nombrarloinnombrable.pdf>[file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Anexo%201%20Relatos%20de%20vida%20%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Anexo%201%20Relatos%20de%20vida%20%20(2).pdf)

Pineda. (2021). Diplomado de profundización acompañamiento psicosocial en escenarios de violencia. sp <https://mile7778.wixsite.com/diplomado-grupo-3>